Pernilla Hallberg

www.pernillahallberg.se

Mobiltelefonen som hjälpmedel för vuxna med ADHD

Jag kommer tala om:

- Varför mobiltelefoner
- Studiens upplägg och bärighet
- Några förbehåll
- Resultat
  - Användbara funktioner
  - Användbara egenskaper
  - Hjälparrollen
- Diskussion

Varför mobiltelefoner?

Studiens upplägg och bärighet

Några förbehåll

Resultat

- Användbara funktioner
- Användbara egenskaper
- Hjälparrollen

Användbara funktioner

- Telefonfunktioner
  - Samtal
  - SMS
- Påminnelser (ställbara alarm)
- Kalender
- Timer
- Att-göra-listor
- Text (anteckningar och dokument)
- Ljud (MP3)
- Spel
- Röstanteckningar
- Bilder och foto
- Kartor och GPS
- Miniräknare

Användbara egenskaper

- Flexibilitet
- Hållbarhet
- Driftsäkerhet
- Datasäkerhet
- Synkronisering
- Likhet med andra produkter och system
- Standard

Hjälparrollen

- Ensamhet och kommunikationsproblem
- Lyhördhet, ödmjukhet, flexibilitet och kunskap

- Individens situation och behov
- Noggrann inlärning
- Medvetna val
- Stöd över tiden
- Utvärdering

Rätt hjälp underlättar…

…och frigör resurser till annat!

Diskussion

- Frågor
- Reflektioner
- Egna erfarenheter

TACK!

www.pernillahallberg.se